

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ, ПРООПЕРИРОВАННОМУ ПО ПОВОДУ МИОПИИ И АСТИГМАТИЗМА МЕТОДОМ ИМПЛАНТАЦИИ ФАКИЧНОЙ ЛИНЗЫ.

Вам предстоит операция по поводу **имплантации факичной линзы**. Операция проводится амбулаторно, поэтому желательно, чтобы с Вами был сопровождающий.

Через три часа после операции начинать закапывать капли каждые два часа, последний раз – перед сном. Утром закапать капли и прийти на контрольный осмотр.

После операции могут развиваться следующие симптомы: слезотечение, чувство инородного тела в глазу, болевые ощущения. Может быть сукровичное отделяемое из глаза. При выраженных болях принять таблетку Баралгина (или другого анальгетика).

В течение 1 месяца глаз будет поправляться, а острота зрения увеличиваться постепенно. Это время Вы будете находиться на амбулаторном лечении по месту жительства.

### Рекомендован особый послеоперационный режим:

1. В течение 1 месяца не париться в бане. Теплый душ разрешен через 2 дня после операции, мыть голову можно через 2-3 дня с закрытыми глазами с последующим закапыванием капель.
2. В течение 1 месяца ограничение тяжелой физической нагрузки.
3. Зрительные нагрузки не противопоказаны: можно работать за компьютером.
4. Глазная повязка не нужна. Можно носить затемненные очки.
5. Запрещено употребление алкогольных напитков в течение 1 месяца.
6. Очковая коррекция назначается через 1-2 месяца после операции – при необходимости.

### Вам необходимо закапывать следующие капли:

1. **Тобрадекс** по 2 капли

в течение первой недели – 6 раз в день,

вторая неделя – 4 раза в день,

третья неделя – 3 раза в день,

четвертая неделя – 2 раза в день.

2. **Индоколлир** (или **Диклоф**) по 2 капли 4 раза в день – первая неделя после операции, 3 раза в день – вторая и третья недели.

3. Таблетки **Метиндол ретард** – принимать по 1 табл. вечером после еды (лучше запивать молоком) в течение 5 дней.

Другие назначения или изменения в данном режиме делаются индивидуально для каждого пациента.

**Внимание!** **Тобрадекс** и **Индоколлир** выданы Вам на первые дни после операции. Далее Вы покупаете такие же капли в аптеке без рецепта.

**Желаем Вам скорейшего выздоровления!**